



SHAPINGPurpose®
live your life with clarity

Le Programme Shaping Purpose

Un des éléments critiques de la transition de la vie militaire vers la vie civile, consiste à se définir un objectif personnel et une nouvelle identité. Le Programme Shaping Purpose aide les membres des FAC et les vétérans à identifier leurs dons, leurs passions et leurs valeurs fondamentaux, leur permettant de retrouver la clarté dont ils ont besoin afin de planifier le cheminement de leur transition vers la vie civile.

Grâce à ce programme hautement interactif et stimulant, Shaping Purpose permet aux individus d'identifier leurs dons (les compétences utiles dans le milieu civil), leurs passions (les intérêts déterminants de leur bien-être mental) et leurs valeurs (leur code d'honneur personnel). Un modèle de bien-être est incorporé à ce programme qui s'adresse à la prospérité, à la santé et au bonheur. Le programme culmine en la création d'un Projet de vie, selon lequel les participants peuvent planifier des mesures pouvant être prises pour progresser et profiter d'une vie plus épanouissante.

La Marche à suivre

Puisque les familles et les gens qui appuient les vétérans en transition font également face à de nombreux défis, le Programme Shaping Purpose offrira aux vétérans et à leur personne-soutien le plus proche la possibilité de participer au programme ensemble. La personne qui assiste avec le vétéran peut être l'époux/l'épouse, le conjoint/la conjointe de fait, l'ami/l'amie, la mère/le père, ou la sœur/le frère, etc. Ainsi, le vétéran et leur personne-soutien pourront créer des Projets de vie mutuellement solidaires qui serviront de cadre afin de faire des choix délibérés et de vivre leurs vies au meilleur de leurs possibilités, durant et après la transition.

Vivre sa vie avec clarté

Le Programme Shaping Purpose est présenté à l'extérieur de la base dans un contexte de groupe, sur une période de quatre jours qui offre également des séances de mentorat facultatives durant l'année à suivre. Voici les grandes lignes du programme:

Jour 1 – Introduction aux modèles et concepts du Programme Shaping Purpose;

Jour 2 – Auto-découverte: identifier les dons, passions et valeurs fondamentaux;

Jour 3 – Modèle de bien-être: s'adresse à la prospérité, à la santé et au bonheur; et

Jour 4 – Création d'un Projet de vie: la planification stratégique pour la vie dans les mois et les années à venir.

Dates des séances d'études de recherche : détails, coûts

Séance 1: à Fredericton, du 5 au 8 mai 2020, Séance 2: à Comox, du 29 septembre au 2 octobre 2020, Séance 3: à être annoncé, du 26 au 29 janvier 2021, Séance 4: être annoncé, du 28 septembre au 1 octobre 2021, Séance 5: être annoncé, du 5 au 8 April 2022

Le programme est offert sans frais. Un déjeuner sera servi sur place pour trois des journées. Tous les autres repas sont au frais des participants. L'hébergement et le transport sont également aux frais des participants, quoiqu'un tarif réduit soit offert. Veuillez noter que l'hébergement et le transport seront offerts à un nombre limité de participants venus de l'extérieur de la ville, au cas par cas.

Ces séances et l'étude de recherche seront financées par le Fonds de bien-être de l'ACC afin de mieux renseigner la prise de décisions politiques. La participation comme telle au Programme signifie que le participant/la participante accepte de répondre à des enquêtes et possiblement de participer à des entrevues précédant les séances, et jusqu'à 12 mois après les séances. Les entrevues seront réalisées pour ajouter une référence aux données de recherche. Tous les renseignements seront tenus confidentiels et demeureront anonymes.

Pour de plus amples renseignements et des témoignages des participants, consulter **shapingpurpose.com**. Ou, communiquer avec le capitaine (à la retraite) Andrew Garsch à **andrew.garsch@shapingpurpose.com**